



Emmie den Breejen-Stronkhorst  
Creatief Vaktherapeut- Beeldend

Rijnlanderweg 1085  
2132 MP Hoofddorp

023-5576458  
06-41249239

emmie@meercrea.nl  
[www.meercrea.nl](http://www.meercrea.nl)  
lid van FVB/NVBT  
KVK nr. 62188402

MeerCrea

Creatieve Therapie - Kunstzinnige Workshops

Creatieve therapie kan o.a. helpend zijn bij:

verlies  
boosheid  
overbelasting  
(faal)angst  
verdriet stress  
spanning scheiding  
concentratie problemen  
pesten, of gepest worden  
moeilijk contact kunnen leggen  
moeilijk emoties of gevoelens kunnen uiten  
ondergewaardeerd zelfbeeld  
weinig zelfvertrouwen  
hechtingsproblemen  
zingevingsvragen  
ziekte, handicap

Het aanbod bestaat uit:  
therapie, training en begeleiding

Afhankelijk van de vraag zal er gekeken worden  
hoeveel sessies er nodig zijn.  
Zo'n 6 tot 8 keer is vaak minimaal nodig.  
Vraag een intake gesprek aan of 'proefsessie' om te  
kijken of beeldende therapie aansluit bij  
verwachtingen.

MeerCrea



Praktijk voor Beeldende Therapie



Creativiteit, kunst, kind, therapie,  
opvang, geloof, coaching, begeleiding  
en unieke producten in de  
Haarlemmermeer

Doen waar je in gelooft...

## Kinderen – Jongeren

Creatieve Kindertherapie is een nonverbale, ervaringsgerichte therapie. Niet door praten maar door spelen en ontdekken met materialen, nieuwe dingen leren. Om zelfvertrouwen te vergroten, uiting te geven aan gevoelens, emoties en ervaringen te verwerken.

Kinderen geven tekens; wat kinderen tekenen of doen, zegt meer dan woorden. Er zal eerst een observatie sessie zijn. In overleg met ouders en/ of betrokkenen, wordt gekeken aan welke doelen er gewerkt gaat worden. Er zal een (voorlopig) behandelplan opgesteld worden. In een 'alsof situatie' oefenen en ontwikkelen wat ze in het dagelijks leven nodig hebben.

Kinderen willen groeien, leren en ontwikkelen in eigenheid, in plezier en vertrouwen.



## Open Handen

### Praktijk voor Beeldende Therapie

Met inzet van allerlei beeldende materialen een therapeutisch doel behalen, dit kan met creatieve vaktherapie. Het doel is persoonlijk en kan in overleg geformuleerd worden.

Het onder woorden brengen van ingrijpende dingen kan lastig zijn, beelden kunnen helpen. Op zoek gaan naar persoonlijke kracht en talent, verwerking van verlies of gebeurtenis. Op een veilige manier je binnenwereld en persoonlijke grenzen verkennen, (her)ontdekken en ontwikkelen.

Ook bij ouder worden, verlies van dierbare, verlies van functies of verlies van geheugen kan beeldende therapie helpen bij verwerking, acceptatie en leren omgaan met de veranderde situatie.



## MeerCrea

Creatief, Kunstzinnig, Veelzijdig  
Iets gezamenlijk te vieren of te beleven?  
Workshops, creativiteit, kunst, gezelligheid, persoonlijke of geloofs- uitingen. Voor een uniek individueel product of voor een groepswerkstuk, voor persoonlijke ontwikkeling, teambuilding, ontspanning. Bespreek je wensen, stel zelf een groep (tussen 5 en 15 pers.) samen en kies in overleg een dagdeel.

Voor **tienermoeders** is er opvang en begeleiding, om te leven en te leren in samenwerking met Siriz [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl)

In overleg kan er een 'trainingsgroepje' samengesteld worden. Sociale- emotionele vaardigheden en weerbaarheid kunnen op een veilige manier geoefend worden.



